

参加費  
無料

すぐ  
始められる

シナリオ付き

# こころの授業の研修会

各日程  
定員  
30名



## こころの授業は…

震災直後から福島の子ども支援として、県内の小、中、高、支援学校で行われてきました。問題が起こってから対処するのではなく、「こころの回復力・生活の中の対処能力を向上させ、安定を図る」ことを目的とする**予防的プログラム**です。講義とロールプレイを通して学び、**受けていただいたUnitから、学校などの場面ですぐ実施していただける内容**です。どのUnitからでも受講可能です。

7月25日（金）

けんしん郡山文化センター

### unit 1

10:00~16:00

【自己肯定感を高める・気持ちの切り替え】

自分ができていることを見直し自己肯定感を高める・自身でできる気持ちの切り替え方を知る

8月4日（月）

双葉町産業交流センター

### unit 2

10:00~16:00

【感情のコントロール・アサーション】

自他の違いや自身の抱く感情に気づき、自他を大切にしたい考え方や表現方法を身に付ける

8月18日（月）

福島学院大学駅前キャンパス

### unit 3

10:00~16:00

【考え方のクセに気づき、考えの幅を広げる】

感情と考えの結びつきを理解する・考え方のクセに注目し、自分に当てはまる考え方のクセがないかチェックする

一社) 福島県子ども発達支援協会 親と子のサポートセンターふくしま  
ふくしま子どもの心のケアセンター

問い合わせ時間 9:00~17:00 (担当: 本田)

お申込みは

E-mail: info@oyakoko-f.org TEL: 024-524-0005

裏面へ

FAX : 024-524-0006

【申込期限】 7月11日（金） まで

◆申込フォーム（下記QRコード）または下記の受講申込書をFAXにて送信ください。

7月25日（金）

Unit 1



8月4日（月）

unit 2



8月18日（月）

unit 3



『こころの授業』の研修会

全ての項目をご記入ください。記入漏れにご注意ください。

ふりがな 名 前	
所 属 ※勤務先・団体名など	
職 種	
電話番号	
連絡先住所	〒
メールアドレス	※パソコンから送信されたメールを受信できるアドレスをご記入ください。アドレスの間違いが非常に多く、申し込み後のご連絡ができないことがあります。ご記入後確認をお願いいたします。
参加日程	<input type="checkbox"/> 7月25日（金） unit 1（郡山） <input type="checkbox"/> 8月 4日（月） unit 2（双葉） <input type="checkbox"/> 8月18日（月） unit 3（福島） ※日程と実施されるunit、会場をお間違いのないようお申込みください。
この研修を知った きっかけ	<input type="checkbox"/> チラシを見て <input type="checkbox"/> 講師からの紹介 <input type="checkbox"/> 知人・友人から <input type="checkbox"/> ホームページを見て <input type="checkbox"/> その他（ ）
今後開催される研修等のお知らせ	<input type="checkbox"/> メールを希望する <input type="checkbox"/> 希望しない

【申込・問合せ先】

一般社団法人福島県子どもの発達支援協会 親と子のサポートセンターふくしま  
ふくしま子どもの心のケアセンター（担当：本田）  
〈TEL〉 024-524-0005（受付時間9：00～17：00）  
〈FAX〉 024-524-0006

※申し込みに際して得た個人情報は個人情報保護法に基づき適切に管理を行い、業務に関する目的以外には使用しません。